

Jsme tady a teď



[Thich Nhat Hanh](#)

Jsme tady a teď - Thich Nhat Hanh ke stažení PDF Thich Nhat Hanh, proslulý mnich a duchovní vůdce, spisovatel a mistr meditace, v této knize v kostce představuje podstatu buddhistického myšlení a praxe, zdůrazňující sílu všímavosti k přeměnění našich životů. „Všímavost není únikem nebo útekem,“ jak vysvětluje. „Znamená to být tady, přítomný a úplně živý. Je to pravda

